G5 | Kühlschrankseite: zum Aufhängen

Lage	Tun
Jede Warnung	Bleib ruhig. Schalte das Radio ein: dein Sender (unten). Schau in die Warn-App NINA. Bleib bei den Kindern.
Stromausfall	Flaschen und Badewanne mit Wasser füllen; Badtür zu. Stirnlampen nutzen. Kühlakkus ins oberste Kühlschrankfach, dann zu lassen. Radio an. Einen Raum warm halten. **Kein Grill, kein Campingkocher drinnen.**
Feuer	Alle raus, Tür hinter dir schließen. Kein Aufzug. Rauch im Treppenhaus: Bleib drinnen, dichte die Tür ab, zeig dich am Fenster. Ruf die **112** an.
Gasgeruch	Keine Lichtschalter berühren. Fenster auf. Raus. Ruf von draußen die 112 und die Störungsnummer deines Versorgers an (unten).
Kohlenmonoxid-Alarm	Fenster auf, alle raus. Ruf von draußen die 112 an.
Hochwasser, Starkregen	**Nach OBEN.** Nie in Keller, Garage oder Unterführung. Halte dich von Flüssen und Bächen fern.
Gefahrstoff- oder Rauchwolke draußen	Bleib drinnen. Fenster und Türen zu, Lüftung aus. Geh in einen Innenraum in einem oberen Stockwerk. Fahr nicht zur Kita oder Schule.
Explosion, Luftangriff	Weg von Glas. Geh nach unten und nach innen, mit 2 Wänden zwischen dir und draußen. Kein Aufzug.
Strahlung	Bleib drinnen, im Keller oder in einem Innenraum. **Jod nur, wenn die Behörden es sagen.**
Wohnung verlassen	Nimm **diesen Ordner** und das Notgepäck mit. Herd aus, Fenster zu. Zettel innen an die Tür. Bei Nachbarn klopfen. Zum Treffpunkt.
Kein Netz	SMS statt Anruf. Ein Handy bleibt an; die anderen zur vollen Stunde 5 Minuten einschalten. Zettel innen an die Tür. Folge deinem Plan, ohne auf einen Anruf zu warten: **S.13**.
Keine Atmung	112 auf Lautsprecher. Fest und schnell drücken, Mitte des Brustkorbs. Erwachsene: 30-mal drücken, 2-mal beatmen. Kind oder aus dem Wasser: erst 5-mal beatmen, dann 30-mal drücken, 2-mal beatmen. Erwachsene **S.52**, Kind **S.53**.

112	Feuerwehr, Rettungsdienst
110	Polizei
116 117	Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Giftnotruf (**S.9**)	
Radio, Frequenz (**S.35**)	
Störung (auf der Rechnung)	
Unsere Adresse	
Der Ordner liegt	
Kontakt 1, Telefon	
Kontakt 2, Telefon	
Arzt; Kita oder Schule	
Treffpunkte 1, 2	
Unterkunft nah, fern	

Radio: Suche Sendername plus Frequenz, teste es am eigenen Radio, trag es hier ein.